

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель Департамента образования,  
культуры и спорта Ненецкого автономного  
округа



Л.В.Гущина

«\_\_\_\_» марта 2019 года

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБУ НАО «Спортивная школа  
олимпийского резерва «Труд»



А.Б.Гербов

«\_\_\_\_» марта 2019 года

СОГЛАСОВАНО

Председатель регионального отделения  
Ненецкого автономного округа  
общероссийской общественной  
организации «Федерация лыжных гонок  
России»

Р.А.Кlestov

«\_\_\_\_» марта 2019 года

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении 50 окружного физкультурно-спортивного праздника  
по лыжным гонкам «Северное сияние» им. И.И.Чупрова

Нарьян-Мар  
2019 год

## I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

50-ый Окружной физкультурно-спортивный праздник по лыжным гонкам «Северное сияние» им. И.И.Чупрова (далее – соревнования) проводится в целях:

- популяризации и развития зимних видов спорта;
- привлечения населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом,
- формирования здорового образа жизни;
- повышения качества работы спортивных организаций и общественных объединений по подготовке спортивного резерва.

## II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся с 11 по 15 апреля 2019 года в г. Нарьян-Маре на лыжной трассе ГБУ НАО «Спортивная школа олимпийского резерва «Труд».

## III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет Департамент образования, культуры и спорта Ненецкого автономного округа и региональное отделение Ненецкого автономного округа общероссийской общественной организации «Федерация лыжных гонок России».

Непосредственное проведение соревнований осуществляют ГБУ НАО «Спортивная школа олимпийского резерва «Труд».

## IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются:

**1 группа** - спортсмены субъектов РФ:

- мужчины и женщины основного возраста 1998 г.р. и старше; 6
- юноши и девушки 2002-1999 г.р. 6
- мужчины и женщины (ветераны) 1978-1959 г.р.; 1956 г.р. и старше. 6

**2 группа** - представители МО округа, спортсмены старшего возраста 1978 г.р. и старше. 6

**3 группа** - команды организаций дошкольного образования, команды общеобразовательных организаций и организаций профессионального образования Ненецкого автономного округа в следующих возрастных группах:

Наименование	Возрастная группа	Дистанция	
		мальчики	девочки
Детские сады	-	500 м	500 м
1 классы	не старше 2010 г.р.	1 км.	1 км.
2 классы	не старше 2009 г.р.	1 км	1 км
3 классы	не старше 2008 г.р.	1 км.	1 км.
4 классы	не старше 2007 г.р.	1 км.	1 км.
5 классы	не старше 2006 г.р.	2 км.	2 км
6 классы	не старше 2005 г.р.	2 км.	2 км
7 классы	пс старше 2004 г.р.	3 км.	2 км.
8 классы	не старше 2003 г.р.	3 км.	2 км.
9 классы	не старше 2002 г.р.	3 км.	2 км.

10-11 классы	не старше 2000 г.р.	5 км.	3 км.
Организации ПО	не старше 1999 г.р.	5 км.	3 км.

Соревнования лично-командные. Состав команды – 10 человек (5 мальчиков/ юношей и 5 девочек/девушек в каждой возрастной группе). В личном первенстве количество участников не ограничено.

## V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

11.04.2019	14.00	Официальная тренировка
	11.00	Соревнования участников 3 группы: (5-11 классы)
	13.00	Соревнования участников 3 группы: (учебные заведения)
12.04.2019		Соревнования участников 1 группы: <b>гонка - 10 км классический стиль:</b> - мужчины основного возраста 1998 г.р. и старше; - мужчины (ветераны) 1978-1959 г.р.; - мужчины (ветераны) 1958 г.р. и старше; <b>гонка - 5 км классический стиль:</b> - женщины основного возраста 1998 г.р. и старше; - женщины (ветераны) 1978-1959 г.р.; - женщины (ветераны) 1958 г.р. и старше.
13.04.2019	10.30	Соревнования участников 1 группы: (муж., жен., спринт, свободный стиль квалификация)
	11.00	Соревнования участников 1 группы (муж., жен., спринт, свободный стиль финал)
	12.00	Торжественное открытие соревнований
	12.30	Соревнования участников 3 группы: (детские сады)
	13.30	Соревнования участников 3 группы: (1-4 классы)
	10.00	<b>Индивидуальная гонка свободный стиль (массстарт):</b> мужчины 2 группы - 1978 г.р. и старше (6-9 ступень ГТО) - <b>5 км</b> ; женщины 2 группы - 1978 г.р. и старше (8-11 ступень ГТО) - <b>2 км</b> ; женщины (6-7 ступень ГТО) – <b>3 км</b> ; мужчины (10-11 ступень ГТО) – <b>3 км</b> .
14.04.2019	10.30	мужчины основного возраста 1998 г.р. и старше; мужчины (ветераны) 1978-1959 г.р.; мужчины (ветераны) 1958 г.р. и старше - <b>30 км</b> ; юноши 1999-2002 г.р. - <b>20 км</b> ; женщины основного возраста 1998 г.р. и старше; женщины (ветераны) 1978-1959 г.р.; женщины (ветераны) 1958 г.р. и старше - <b>15 км</b> ; девушки 1999-2002 г.р. - <b>10 км</b> ;

Девушки и юноши, юниоры и юниорки могут выступать в соревнованиях более старших возрастных групп, но не старше возрастных групп основного возраста на дистанциях, рекомендованных для данной возрастной группы.

## **VII. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Температурный режим для проведения соревнований для детских садов и учащихся 1-6 классов – не ниже - 15°C. Для учащихся 7-11 классов – не ниже - 18°C. Поправка на ветер вводится, начиная со скорости ветра более 5 м/сек. из расчета: 1 м/с равен 1 градусу, т.е. при скорости ветра 6 м/с расчет температуры принимается на 1 градус ниже.

## **VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Победители и призёры в личном зачете в каждой возрастной группе определяются по наилучшему результату. Победители и призёры 3 группы участников соревнований в командном зачёте в каждой возрастной группе определяются по сумме времени лучших 8-ми участников (4 мальчика/юноши + 4 девочки/ девушки). При равенстве этого показателя – по большему количеству первых, вторых, третьих и т.д. мест.

Победитель и призёры 3 группы участников соревнований в общекомандном зачёте среди команд общеобразовательных организаций определяются по наименьшей сумме мест, занятых учащимися одной школы в 7-ми возрастных группах (по выбору). При равенстве этого показателя – по большему количеству первых, вторых, третьих и т.д. командных мест, занятых в различных возрастных группах.

## **VIII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники соревнований 1 и 3 группы, занявшие 1, 2 и 3 места награждаются медалями, грамотами и памятными призами.

Участники соревнований 2 группы, занявшие 1, 2 и 3 места на каждой дистанции награждаются медалями и грамотами. Все участники соревнований награждаются памятными значками.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 01.03.2016 № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

## **X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Участие в окружных соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья, который предоставляется в мандатную комиссию.

## **XI. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

ГБУ НАО «Спортивная школа олимпийского резерва «Труд» осуществляет финансовое обеспечение соревнований за счёт средств субсидии на выполнение государственного задания в отношении государственного бюджетного учреждения Ненецкого автономного округа «Спортивная школа «Труд» на 2019 год и плановый период 2020-2021 годов, утверждённого распоряжением Департамента образования, культуры и спорта Ненецкого автономного округа от 09.01.2019 № 1-р.

Расходы по проезду участников соревнований к месту проведения соревнования и обратно, обеспечение их питанием и размещением, расходы по страхованию участников соревнований несут командирующие организации.

## **XII. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Именные заявки на участие в соревнованиях, заверенные медицинским работником, подаются в мандатную комиссию. Участники соревнований 3 группы подают заявки, заверенные медицинским работником и руководителем образовательного учреждения, с приложением копии приказа руководителя образовательного учреждения о возложении ответственности за жизнь и здоровье детей на преподавателя или представителя команды.

Время работы мандатной комиссии:

- для участников соревнований 3 группы: 09 апреля 2019 года с 16.00 до 17.00 часов в ГБУ НАО «Спортивная школа олимпийского резерва «Труд»;
- для участников соревнований 1 и 2 группы: 10 апреля 2019 года с 18.00 часов на лыжной базе ГБУ НАО «Спортивная школа олимпийского резерва «Труд».

Тел. для справок: 2-17-11 - ГБУ НАО «СШОР «Труд».